

**FLORIDA:
WOMEN'S FULL POWER STATE
RECORDS
R.A.W. UNITED POWERLIFTING
FEDERATION**



UPDATED: 25 DEC 2022

YOUTH FULL POWER RECORDS, 13-Under

Women's 66 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
7-U	65 F. Caldwell	32 E. Johnson	100 F. Caldwell	197 F. Caldwell
8-9	92 A. Buitrago	47 A. Buitrago	125 A. Buitrago	264 A. Buitrago
10-11	107 A. Polacek	65 A. Polacek	142 A. Polacek	309 A. Polacek
12-13	OPEN			

Women's 77 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
7-U	70 E. Johnson	40 E. Johnson	100 E. Johnson	210 E. Johnson
8-9	97 M. Spragis-McM	52 A. Buitrago	135 M. Spragis-McM	272 M. Spragis-
10-11	107 A. Polacek	70 A. Polacek	157 A. Polacek	332 A. Polacek
12-13	122 A. Polacek	72 A. Polacek	175 A. Polacek	364 A. Polacek

Women's 88 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
7-U	55 A. White	30 A. White	65 A. White	150 A. White
8-9	120 M. Spragis-McM	57 M. Spragis-McM	160 M. Spragis-McM	337 M. Spragis-
10-11	93.70 A. Buitrago	49.59 A. Buitrago	148.81 A. Buitrago	292.11 A. Buitrago
12-13	137 N. Norcross	72 N. Norcross	177 N. Norcross	386 N. Norcross

WOMEN'S FULL POWER RECORDS, ALL AGES

Women's 97 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
10-11	88.18 M. Welton	49.59 M. Welton	137.79 M. Welton	275.58 M. Welton
12-13	155 N. Norcross	77 N. Norcross	209.44 N. Norcross	435.41 N. Norcross
14-15	OPEN			
16-17	OPEN			
18-19	OPEN			
20-24	OPEN			
OPN	155 N. Norcross	77 N. Norcross	209.44 N. Norcross	435.41 N. Norcross
70-74	60 S. Bohling	40 S. Bohling	112 S. Bohling	212 S. Bohling
75-79	55 S. Bohling	47 S. Bohling	135 S. Bohling	237 S. Bohling
80-84	52 S. Bohling	42 S. Bohling	127 S. Bohling	221 S. Bohling

Women's 105 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
12-13	167 N. Norcross	80 E. Burrs	217 E. Burrs	459 N. Norcross
14-15	165 K. Ratliff	100 K. Ratliff	205 K. Ratliff	470 K. Ratliff
16-17	OPEN			
18-19	OPEN			
20-24	155 L. Pamchame	70 L. Pamchame	220 L. Pamchame	445 L. Pamcha
OPN	167 N. Norcross	100 K. Ratliff	220 L. Pamchame	470 K. Ratliff
40-44	OPEN			

Women's 114 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
10-11	115.74 L. Hirsche	55.10 L. Hirsche	165.36 L. Hirsche	336.20 L. Hirsche
12-13	140 E. Burrs	80 E. Burrs	200 G. Stapleton	400 E. Burrs
14-15	120 S. Pliego	60 S. Pliego	175 S. Pliego	355 S. Pliego
16-17	180 A. Thompson	115 A. Thompson	200 A. Thompson	495 A. Thomps
18-19	180 A. Rowley	85 A. Rowley	200 A. Rowley	465 A. Rowley
20-24	OPEN			
OPN	210 L. Frumer	115 C. Sheehan	260 C. Sheehan	575 C. Sheehan
45-49	170 K. Roberts	100 K. Roberts	220 K. Roberts	490 K. Roberts

Women's 123 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
12-13	150 S. Bennett	60 S. Bennett	215 S. Bennett	425 S. Bennett
14-15	135 A. Lorusso	80 A. Lorusso	180 A. Lorusso	395 A. Lorusso
16-17	150 D. Sobel	95 D. Sobel	245 D. Sobel	490 D. Sobel
18-19	OPEN			
20-24	170 K. Venhorst	145 K. Venhorst	240 K. Venhorst	555 K. Venhorst
OPN	255 T. Conyers	145 K. Venhorst	325 T. Conyers	685 T. Conyers
60-64	150 D. Sobel	90 D. Sobel	240 D. Sobel	480 D. Sobel
65-69	145 D. Sobel	95 D. Sobel	250 D. Sobel	485 D. Sobel

Women's 132 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
12-13	135 S. Bennett	70 S. Librizzi	200 S. Bennett	395 S. Bennett
14-15	159.8 S. Heuett	88.2 S. Heuett	176.4 S. Heuett	424.4 S. Heuett
16-17	275 K. Akuna	140 K. Akuna	275 K. Akuna	690 K. Akuna
18-19	OPEN			
20-24	OPEN			
OPN	275 K. Akuna	145 V. Wolfe	355 S. LaForge	755 S. LaForge
40-44	250 V. Wolfe	145 V. Wolfe	285 V. Wolfe	680 V. Wolfe
45-49	245 G. LaCagnina	165 G. LaCagnina	315 G. LaCagnina	725 G. LaCagni
50-54	140 L. Lockshin	90 L. Lockshin	150 L. Lockshin	380 L. Lockshin
60-64	255 S. LaForge	145 S. LaForge	355 S. LaForge	755 S. LaForge

Women's 148 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
13-U	OPEN			
14-15	132.3 C. Peterson	66.1 C. Peterson	192.9 C. Peterson	391.3 C. Peterson
16-17	230 A. Mendes	180 A. Mendes	245 A. Mendes	655 A. Mendes
18-19	280 A. Mendes	180 A. Mendes	305 A. Mendes	765 A. Mendes
20-24	250 B. Braccio	115 C. Braccio	355 C. Braccio	720 C. Braccio
OPN	336.2 S. LaForge	209.4 N. Morrison	420 S. LaForge	920.4 S. LaForge
40-44	300 N. Hagstrom	190 N. Hagstrom	275 N. Hagstrom	765 N. Hagstro
45-49	235 C. Woldridge	140 C. Woldridge	280 C. Woldridge	645 C. Woldridg
50-54	264 M. Schlifke	152 E. Funchess	272 E. Funchess	666 M. Schlifke
55-59	336.2 S. LaForge	209.4 N. Morrison	430 S. LaForge	920.4 S. LaForge
60-64	260 S. LaForge	145 S. LaForge	350 S. LaForge	740 S. LaForge
65-59	203.9 S. Simmons	93.7 S. Simmons	237.0 S. Simmons	534.6 S. Simmons
75-79	135 J. Reynolds	105 J. Reynolds	205 J. Reynolds	445 J. Reynolds

Women's 148 lb. class (continued)

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
80-84	105	72	200	367
	B. Thurston	B. Thurston	B. Thurston	B. Thurston

Women's 165 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
13-U	OPEN			
14-15	180 M. Luu	72 M. Luu	215 M. Luu	467 M. Luu
16-17	200 A. McElroy	150 A. McElroy	265 A. McElroy	615 A. McElroy
18-19	140 D. Reddy	80 D. Reddy	215 D. Reddy	435 D. Reddy
20-24	235 N. Warden	125 N. Warden	260 E. Petersen	605 N. Warden
OPN	353 T. HoSang	187 C. Muniz	380 M. Rochon	871 T. HoSang
40-44	264.6 P. Harary	154.3 P. Harary	341.7 P. Harary	760.6 P. Harary
45-49	353 T. HoSang	160 T. HoSang	358 T. HoSang	871 T. HoSang
50-54	185 M. Verardi	115 M. Verardi	245 M. Verardi	545 M. Verardi
55-59	85 A. Sonne	100 A. Sonne	175 A. Sonne	360 A. Sonne
70-74	125 K. Miller	80 K. Miller	185 K. Miller	390 K. Miller

Women's 181 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
12-13	175 E. Haner	110 E. Haner	190 E. Haner	475 E. Haner
14-15	195 E. Haner	110 E. Haner	230 E. Haner	535 E. Haner
16-17	200 C. Lawson	87 C. Lawson	225 C. Lawson	512 C. Lawson
18-19	OPEN			
20-24	205 K. Venhorst	116 J. Summerlin	275 J. Summerlin	573 J. Summerli
OPN	310 M. Fejeran	175 B. Bennett	330 M. Fejeran	810 M. Fejeran
40-44	275 B. Bennett	175 B. Bennett	315 B. Bennett	765 B. Bennett
50-54	310 M. Fejeran	170 M. Fejeran	330 M. Fejeran	810 M. Fejeran
65-69	90 P. Winans	77 P. Winans	212 P. Winans	379 P. Winans

Women's 198 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
13-U	OPEN			
14-15	170 E. Christiansen	100 E. Christiansen	225 E. Christiansen	495 E. Christian
16-17	OPEN			
18-19	OPEN			
20-24	245 D. Yant	110 D. Yant	270 D. Yant	625 D. Yant
OPN	380 L. Ferguson	190 L. Ferguson	380 L. Ferguson	950 L. Ferguson
40-44	380 L. Ferguson	190 L. Ferguson	380 L. Ferguson	950 L. Ferguson
65-69	125 H. Omundson	95 L. Petersen	205 H. Omundson	404 L. Petersen

Women's 198+ lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
13-U	200 M. Hirsche	75 M. Hirsche	205 M. Hirsche	480 M. Hirsche
14-15	350 L. Buchanan	245 L. Buchanan	315 L. Buchanan	910 L. Buchano
16-17	OPEN			
18-19	OPEN			
JNR	180 C. Hankins	120 C. Hankins	260 C. Hankins	560 C. Hankins
OPN	320 L. Ferguson	185 A. Stamets	405 A. Stamets	825 A. Stamets
40-44	320 L. Ferguson	150 L. Ferguson	350 L. Ferguson	820 L. Ferguson
45-49	240 N. Hernandez	185 A. Stamets	405 A. Stamets	825 A. Stamets
50-54	255 R. Bouie	160 R. Bouie	275 R. Bouie	690 R. Bouie
55-59	175 S. Franklin	140 S. Franklin	285 S. Franklin	600 S. Franklin
65-69	235 B. Temple	120 B. Temple	300 B. Temple	655 B. Temple