

**WASHINGTON:  
MEN'S FULL POWER  
STATE RECORDS  
R.A.W. UNITED POWERLIFTING  
FEDERATION**



**UPDATED: 10 JUL 2022**

# **YOUTH FULL POWER RECORDS, 13-Under**

## **Men's 66 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			

## **Men's 77 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			

## **Men's 88 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			

## **Men's 97 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			

## **Men's 105 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			

# FULL POWER RECORDS, ALL AGES

## Men's 114 lb. class

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>			

## Men's 123 lb. class

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>			

**Men's 132 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>			

**Men's 148 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>			

**Men's 165 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>290</b> <b>S. Brown</b>	<b>225</b> <b>S. Brown</b>	<b>460</b> <b>S. Brown</b>	<b>975</b> <b>S. Brown</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>290</b> <b>S. Brown</b>	<b>225</b> <b>S. Brown</b>	<b>460</b> <b>S. Brown</b>	<b>975</b> <b>S. Brown</b>

**Men's 181 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>325</b> <b>R. Lysne</b>	<b>210</b> <b>R. Lysne</b>	<b>400</b> <b>R. Lysne</b>	<b>935</b> <b>R. Lysne</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>455</b> <b>K. Soghomonisn</b>	<b>315</b> <b>K. Soghomonisn</b>	<b>500</b> <b>D. Schmidt</b>	<b>1215</b> <b>K. Soghomo</b>

**Men's 198 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>305</b> <b>R. Lysne</b>	<b>205</b> <b>R. Lysne</b>	<b>365</b> <b>R. Lysne</b>	<b>875</b> <b>R. Lysne</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>445</b> <b>S. Carter</b>	<b>310</b> <b>J. Upton</b>	<b>605</b> <b>J. Upton</b>	<b>1360</b> <b>J. Upton</b>

**Men's 220 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>385</b> <b>R. Lysne</b>	<b>245</b> <b>R. Lysne</b>	<b>455</b> <b>R. Lysne</b>	<b>1085</b> <b>R. Lysne</b>
<b>16-17</b>	<b>395</b> <b>R. Lysne</b>	<b>270</b> <b>R. Lysne</b>	<b>465</b> <b>R. Lysne</b>	<b>1130</b> <b>R. Lysne</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>395</b> <b>R. Lysne</b>	<b>275</b> <b>B. Marshall</b>	<b>465</b> <b>R. Lysne</b>	<b>1130</b> <b>R. Lysne</b>

**Men's 242 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>185</b> <b>R. Orona</b>	<b>185</b> <b>R. Orona</b>	<b>315</b> <b>R. Orona</b>	<b>685</b> <b>R. Orona</b>
<b>50-54</b>	<b>185</b> <b>R. Orona</b>	<b>185</b> <b>R. Orona</b>	<b>315</b> <b>R. Orona</b>	<b>685</b> <b>R. Orona</b>

**Men's 275 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>			

**Men's 308 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>550</b> <b>D. Nill</b>	<b>355</b> <b>D. Nill</b>	<b>575</b> <b>D. Nill</b>	<b>1480</b> <b>D. Nill</b>
<b>45-49</b>	<b>550</b> <b>D. Nill</b>	<b>355</b> <b>D. Nill</b>	<b>575</b> <b>D. Nill</b>	<b>1480</b> <b>D. Nill</b>

**Men's 308+ lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>345</b> <b>T. McLaughlin</b>	<b>225</b> <b>T. McLaughlin</b>	<b>375</b> <b>T. McLaughlin</b>	<b>935</b> <b>T. McLaugh</b>
<b>45-49</b>	<b>345</b> <b>T. McLaughlin</b>	<b>225</b> <b>T. McLaughlin</b>	<b>375</b> <b>T. McLaughlin</b>	<b>935</b> <b>T. McLaugh</b>