

**CONTEST RESULTS:  
2022  
R.A.W. UNITED IDAHO STATE CHAMPIONSHIPS**



**Saturday, June 25  
American Strength & Performance  
Couer d'Alene, Idaho**

# WOMEN

## OPEN

<b>WC</b>	<b>BW</b>	<b>AG</b>	<b>AGE</b>	<b>Lifter</b>	<b>SQ</b>	<b>BP</b>	<b>DL</b>	<b>Total</b>
<b>148</b>	147.9	OPN	34	Heather Moore (ID)	275	155	320	750
	147.6	OPN	31	Melissa Painter (WA)	250	130	315	695
<b>165</b>	164.7	OPN	34	Katie Wallace (ID)	295	145	370	810
	159.8	OPN	25	Chelsie Cunningham (ID)	245	135	365	745
	162.5	OPN	28	Katarina Lonam (ID)	270	170	300	740
<b>181</b>	174.8	OPN	32	Sarah Almeida (ID)	200	150	270	620
	181.4	OPN	49	Karen McLaughlin (WA)	145	140	225	510
<b>198+</b>	204.8	OPN	33	Teresa Thompson (ID)	325	190	405	920

## MASTERS

<b>WC</b>	<b>BW</b>	<b>AG</b>	<b>AGE</b>	<b>Lifter</b>	<b>SQ</b>	<b>BP</b>	<b>DL</b>	<b>Total</b>
<b>181</b>	181.4	45-49	49	Karen McLaughlin (WA)	145	140	225	510

# MEN

## YOUTH

<b>WC</b>	<b>BW</b>	<b>AG</b>	<b>AGE</b>	<b>Lifter</b>	<b>SQ</b>	<b>BP</b>	<b>DL</b>	<b>Total</b>
<b>198</b>	197.8	10-11	11	Curtis Logman (OR)	165	100	205	470
<b>220</b>	210.9	10-11	11	Craig Logman (OR)	165	100	205	470

## TEENAGE

<b>WC</b>	<b>BW</b>	<b>AG</b>	<b>AGE</b>	<b>Lifter</b>	<b>SQ</b>	<b>BP</b>	<b>DL</b>	<b>Total</b>
<b>148</b>	145.9	16-17	16	Wyatt Cook (ID)	300	205	365	870
<b>165</b>	164.0	16-17	16	Cody Wimberly (ID)	385	185	365	935
	159.9	16-17	16	Austin Crea (ID)	350	215	365	930
	155.7	16-17	17	Cohen Keener (ID)	325	205	365	895
	159.7	14-15	14	Aidan Peak (ID)	260	170	325	755
	160.3	14-15	14	Logan Smith (ID)	215	145	340	700
<b>220</b>	213.1	16-17	16	Ronin Lysne (WA)	395	270	465	1130
<b>308</b>	283.2	16-17	16	Christopher Logman (OR)	405	275	405	1085

**OPEN**

<b>WC</b>	<b>BW</b>	<b>AG</b>	<b>AGE</b>	<b>Lifter</b>	<b>SQ</b>	<b>BP</b>	<b>DL</b>	<b>Total</b>
<b>148</b>	<b>145.9</b>	<b>OPN</b>	<b>16</b>	<b>Wyatt Cook (ID)</b>	<b>300</b>	<b>205</b>	<b>365</b>	<b>870</b>
<b>165</b>	<b>164.0</b>	<b>OPN</b>	<b>16</b>	<b>Cody Wimberly (ID)</b>	<b>385</b>	<b>185</b>	<b>365</b>	<b>935</b>
	<b>159.9</b>	<b>OPN</b>	<b>16</b>	<b>Austin Crea (ID)</b>	<b>350</b>	<b>215</b>	<b>365</b>	<b>930</b>
	<b>155.7</b>	<b>OPN</b>	<b>17</b>	<b>Cohen Keener (ID)</b>	<b>325</b>	<b>205</b>	<b>365</b>	<b>895</b>
	<b>159.7</b>	<b>OPN</b>	<b>14</b>	<b>Aidan Peak (ID)</b>	<b>260</b>	<b>170</b>	<b>325</b>	<b>755</b>
	<b>160.3</b>	<b>OPN</b>	<b>14</b>	<b>Logan Smith (ID)</b>	<b>215</b>	<b>145</b>	<b>340</b>	<b>700</b>
<b>198</b>	<b>196.4</b>	<b>OPN</b>	<b>56</b>	<b>David Atwood (ID)</b>	<b>375</b>	<b>240</b>	<b>435</b>	<b>1050</b>
	<b>197.8</b>	<b>OPN</b>	<b>11</b>	<b>Curtis Logman (OR)</b>	<b>165</b>	<b>100</b>	<b>205</b>	<b>470</b>
<b>220</b>	<b>215.0</b>	<b>OPN</b>	<b>22</b>	<b>Connor Wood(ID)</b>	<b>500</b>	<b>350</b>	<b>625</b>	<b>1475</b>
	<b>216.3</b>	<b>OPN</b>	<b>24</b>	<b>Morgan Styvar (OR)</b>	<b>455</b>	<b>345</b>	<b>550</b>	<b>1350</b>
	<b>213.1</b>	<b>OPN</b>	<b>16</b>	<b>Ronin Lysne (WA)</b>	<b>395</b>	<b>270</b>	<b>465</b>	<b>1130</b>
	<b>210.9</b>	<b>OPN</b>	<b>11</b>	<b>Craig Logman (OR)</b>	<b>165</b>	<b>100</b>	<b>205</b>	<b>470</b>
<b>242</b>	<b>232.6</b>	<b>OPN</b>	<b>54</b>	<b>Richard Orona (WA)</b>	<b>185</b>	<b>185</b>	<b>315</b>	<b>685</b>
<b>275</b>	<b>258.8</b>	<b>OPN</b>	<b>32</b>	<b>Christian Berghoff (ID)</b>	<b>500</b>	<b>315</b>	<b>530</b>	<b>1345</b>
<b>308</b>	<b>283.2</b>	<b>OPN</b>	<b>16</b>	<b>Christopher Logman (OR)</b>	<b>405</b>	<b>275</b>	<b>405</b>	<b>1085</b>
	<b>301.6</b>	<b>OPN</b>	<b>50</b>	<b>Daniel Logman (OR)</b>	<b>-</b>	<b>405</b>	<b>575</b>	<b>980</b>
	<b>299.3</b>	<b>OPN</b>	<b>47</b>	<b>Dwayne Nill (WA)</b>	<b>-</b>	<b>365</b>	<b>580</b>	<b>945</b>
<b>308+</b>	<b>367.4</b>	<b>OPN</b>	<b>47</b>	<b>Tracy McLaughlin (WA)</b>	<b>345</b>	<b>225</b>	<b>365</b>	<b>935</b>

**MASTERS**

<b>WC</b>	<b>BW</b>	<b>AG</b>	<b>AGE</b>	<b>Lifter</b>	<b>SQ</b>	<b>BP</b>	<b>DL</b>	<b>Total</b>
<b>198</b>	<b>196.4</b>	<b>55-59</b>	<b>56</b>	<b>David Atwood (ID)</b>	<b>375</b>	<b>240</b>	<b>435</b>	<b>1050</b>
<b>242</b>	<b>232.6</b>	<b>50-54</b>	<b>54</b>	<b>Richard Orona (WA)</b>	<b>185</b>	<b>185</b>	<b>315</b>	<b>685</b>
<b>308</b>	<b>301.6</b>	<b>50-54</b>	<b>50</b>	<b>Daniel Logman (OR)</b>	<b>-</b>	<b>405</b>	<b>575</b>	<b>980</b>
	<b>299.3</b>	<b>45-49</b>	<b>47</b>	<b>Dwayne Nill (WA)</b>	<b>-</b>	<b>365</b>	<b>580</b>	<b>945</b>
<b>308+</b>	<b>367.4</b>	<b>45-49</b>	<b>47</b>	<b>Tracy McLaughlin (WA)</b>	<b>345</b>	<b>225</b>	<b>365</b>	<b>935</b>