

**FLORIDA:  
MEN'S SINGLE LIFT STATE  
RECORDS  
R.A.W. UNITED POWERLIFTING  
FEDERATION**



**UPDATED: 05 AUG 2021**

# YOUTH SINGLE LIFT RECORDS, 13-Under

## Men's 66 lb. class

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>7-U</b>	<b>27</b> <b>E. Spragis-McM</b>	<b>75</b> <b>E. Spragis-McMullen</b>
<b>8-9</b>	<b>42</b> <b>Lo. Quiroga</b>	<b>100</b> <b>Lo. Quiroga</b>
<b>10-11</b>	<b>47</b> <b>T. Fagnoli</b>	<b>132</b> <b>T. Fagnoli</b>

## Men's 77 lb. class

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>8-9</b>	<b>45</b> <b>K. Romeus</b>	<b>115</b> <b>K. Romeus</b>
<b>10-11</b>	<b>47</b> <b>K. Caldwell</b>	<b>130</b> <b>K. Caldwell</b>

## Men's 88 lb. class

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>10-11</b>	<b>70</b> <b>C. Brown</b>	<b>172</b> <b>C. Brown</b>

**Men's 97 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>10-11</b>	<b>57</b> <b>De. Landis</b>	<b>120</b> <b>De. Landis</b>
<b>12-13</b>	<b>La. Quiroga</b> <b>80</b>	<b>La. Quiroga</b> <b>160</b>

**Men's 105 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	

# **MEN'S SINGLE LIFT RECORDS, ALL AGES**

## **Men's 114 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>80</b> <b>La. Quiroga</b>	<b>160</b> <b>La. Quiroga</b>
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>80</b> <b>La. Quiroga</b>	<b>160</b> <b>La. Quiroga</b>
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>	

**Men's 123 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>110</b> <b>D. Small</b>	<b>205</b> <b>A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>135</b> <b>T. Conyers</b>	<b>365</b> <b>T. Conyers</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>	
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>	

**Men's 132 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>125</b> <b>D. Small</b>	<b>210</b> <b>D. Small</b>
<b>14-15</b>	<b>140</b> <b>J. Kent</b>	<b>360</b> <b>T. Conyers</b>
<b>16-17</b>	<b>140</b> <b>T. Conyers</b>	<b>380</b> <b>T. Conyers</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>205</b> <b>R. Sheehan</b>	<b>435</b> <b>R. Sheehan</b>
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>	

**Men's 148 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>135</b> <b>A. Asmar</b>	<b>225</b> <b>D. Schmadeke</b>
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>212</b> <b>T. Plyler</b>	<b>441</b> <b>T. Plyler</b>
<b>18-19</b>	<b>260</b> <b>J. Dayan</b>	<b>530</b> <b>J. Dayan</b>
<b>20-24</b>	<b>280</b> <b>J. Sedlacek</b>	<b>335</b> <b>A. Quinones</b>
<b>OPN</b>	<b>280</b> <b>J. Sedlacek</b>	<b>530</b> <b>J. Dayan</b>
<b>60-64</b>	<b>232</b> <b>J. March</b>	<b>470</b> <b>G. Shoblock</b>

**Men's 165 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>120 C. Wolf</b>	<b>275 A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>240 B. Felts</b>	<b>430 B. Felts</b>
<b>18-19</b>	<b>275 K. Clinton</b>	<b>365 C. Newton</b>
<b>20-24</b>	<b>295 E. Cotroneo</b>	<b>450 E. Cotroneo</b>
<b>OPN</b>	<b>350 T. Conyers</b>	<b>600 T. Conyers</b>
<b>40-44</b>	<b>290 R. Earle</b>	<b>415 R. Earle</b>
<b>45-49</b>	<b>155 C. Bulnes</b>	<b>OPEN</b>
<b>50-54</b>	<b>280 J. Wisenbaker</b>	<b>500 J. Wisenbaker</b>
<b>60-64</b>	<b>380 T. Conyers</b>	<b>635 T. Conyers</b>
<b>65-69</b>	<b>165 T. Spinelli</b>	<b>225 T. Spinelli</b>
<b>70-74</b>	<b>150 R. Magers</b>	<b>420 R. Magers</b>



**Men's 181 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>155 C. Wolf</b>	<b>280 C. Smith</b>
<b>14-15</b>	<b>77.2 B. Nielsen</b>	<b>175 B. Nielsen</b>
<b>16-17</b>	<b>380 P. Donahue</b>	<b>380 P. Donahue</b>
<b>18-19</b>	<b>170 J. Cano</b>	<b>340 J. Cano</b>
<b>20-24</b>	<b>240 J. Reiss</b>	<b>495 J. Reiss</b>
<b>OPN</b>	<b>380 L. Austin</b>	<b>580 P. Pires</b>
<b>40-44</b>	<b>335 B. Adams</b>	<b>425 I. Hernandez</b>
<b>45-49</b>	<b>200 D. Montone</b>	<b>375 D. Montone</b>
<b>50-54</b>	<b>315 J. Brydon</b>	<b>530 J. Wisenbaker</b>
<b>55-59</b>	<b>207 S. Tshontikidis</b>	<b>477 S. Tshontikidis</b>
<b>60-64</b>	<b>177 S. Tshontikidis</b>	<b>427 S. Tshontikidis</b>

**Men's 198 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	<b>280</b> <b>A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>145</b> <b>S. Ramsey</b>	<b>340</b> <b>S. Ramsey</b>
<b>16-17</b>	<b>209</b> <b>A. Hung</b>	<b>386</b> <b>A. Hung</b>
<b>18-19</b>	<b>245</b> <b>J. Young</b>	<b>440</b> <b>J. Young</b>
<b>20-24</b>	<b>375</b> <b>T. Hurst</b>	<b>565</b> <b>T. Hurst</b>
<b>OPN</b>	<b>460</b> <b>J. Sunday</b>	<b>705</b> <b>J. Sunday</b>
<b>40-44</b>	<b>390</b> <b>R. Meyer</b>	<b>OPEN</b>
<b>45-49</b>	<b>270</b> <b>J. Cobb</b>	<b>550</b> <b>J. Cobb</b>
<b>50-54</b>	<b>350</b> <b>S. Domino</b>	<b>450</b> <b>C. Caparella</b>
<b>55-59</b>	<b>225</b> <b>S. Tshontikidis</b>	<b>505</b> <b>S. Tshontikidis</b>
<b>60-64</b>	<b>OPEN</b>	<b>430</b> <b>C. Nelson</b>
<b>65-69</b>	<b>OPEN</b>	<b>320</b> <b>M. Stensrud</b>



**Men's 220 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>142 C. Smith</b>	<b>320 C. Smith</b>
<b>14-15</b>	<b>135 V. Chiellini</b>	<b>355 V. Chiellini</b>
<b>16-17</b>	<b>212 A. Hung</b>	<b>400 A. Hung</b>
<b>18-19</b>	<b>450 M. Franke</b>	<b>500 D. Schelhammer</b>
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	<b>730 C. Borowski</b>
<b>OPN</b>	<b>415 J. Bitter</b>	<b>730 C. Borowski</b>
<b>40-44</b>	<b>330.7 C. Rousch</b>	<b>562.2 C. Rousch</b>
<b>45-49</b>	<b>303.1 G. Prince</b>	<b>523.6 G. Prince</b>
<b>50-54</b>	<b>355 S. Domino</b>	<b>385 J. Allen</b>
<b>55-59</b>	<b>325 T. Dozier</b>	<b>530 B. Beekley</b>
<b>60-64</b>	<b>320 T. Dozier</b>	<b>455 T. Dozier</b>
<b>65-69</b>	<b>185 M. Sussman</b>	<b>435 C. Nelson</b>

**Men's 220 lb. class (continued)**

**70-74          OPEN                  200  
M. Keiser**

**75-79          265                          OPEN  
T. Tamulevicz**

**Men's 242 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>275</b> <b>C. Palinsky</b>	<b>475</b> <b>C. Palinsky</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>255</b> <b>J. Dewolfe</b>	<b>465</b> <b>J. Dewolfe</b>
<b>OPN</b>	<b>405</b> <b>K. Cavinder</b>	<b>700</b> <b>K. Cavinder</b>
<b>40-44</b>	<b>405</b> <b>J. Whalen</b>	<b>585</b> <b>A. Winterstein</b>
<b>45-49</b>	<b>410</b> <b>J. Whalen</b>	<b>600</b> <b>J. Whalen</b>
<b>50-54</b>	<b>425</b> <b>J. Allen</b>	<b>650</b> <b>J. Jacobs</b>
<b>55-59</b>	<b>320</b> <b>R. Squire</b>	<b>605</b> <b>R. Squire</b>
<b>60-64</b>	<b>330</b> <b>G. Guenther</b>	<b>525</b> <b>B. Beekley</b>
<b>65-69</b>	<b>100</b> <b>D. S. Lee</b>	<b>220</b> <b>D. S. Lee</b>

**Men's 275 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>205</b> <b>C. Bulnes</b>	<b>460</b> <b>C. Bulnes</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>460</b> <b>A. Burns-McD</b>	<b>660</b> <b>A. Burns-McD</b>
<b>OPN</b>	<b>470</b> <b>A. Carvill</b>	<b>700</b> <b>M. Strom</b>
<b>40-44</b>	<b>385</b> <b>T. Evans</b>	<b>705</b> <b>T. Evans</b>
<b>45-49</b>	<b>360</b> <b>T. Thomas</b>	<b>505</b> <b>S. Smith</b>
<b>50-55</b>	<b>455</b> <b>S. Farrell</b>	<b>OPEN</b>

**Men's 308 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>440</b> <b>A. Gibson</b>	<b>700</b> <b>M. Small</b>
<b>40-44</b>	<b>415</b> <b>L. Melendez</b>	<b>700</b> <b>M. Small</b>
<b>60-64</b>	<b>245</b> <b>B. Bradford</b>	<b>OPEN</b>



**Men's 308+ lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>525</b> <b>R. Hodges</b>	<b>725</b> <b>R. Hodges</b>
<b>40-44</b>	<b>525</b> <b>R. Hodges</b>	<b>725</b> <b>R. Hodges</b>
<b>45-49</b>	<b>350</b> <b>H. Vanable</b>	<b>400</b> <b>H. Vanable</b>
<b>50-54</b>	<b>265</b> <b>E. Francis</b>	<b>500</b> <b>E. Francis</b>