

**FLORIDA:  
WOMEN'S FULL POWER STATE  
RECORDS  
R.A.W. UNITED POWERLIFTING  
FEDERATION**



**UPDATED: 01 DECEMBER 2020**

# YOUTH FULL POWER RECORDS, 13-Under

## Women's 66 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
7-U	35 H. Goizueta	15 H. Goizueta	55 H. Goizueta	105 H. Goizueta
8-9	55 A. Buitrago	35 A. Buitrago	85 A. Buitrago	175 A. Buitrago
10-11	85 A. Polacek	50 A. Polacek	115 A. Polacek	245 A. Polacek
12-13	OPEN			

## Women's 77 lb. class

Age	SQUAT	BENCH	DEADLIFT	TOTAL
7-U	OPEN			
8-9	85 M. Spragis-McM	40 M. Spragis-McM	115 M. Spragis-McM	240 M. Spragis-
10-11	87 N. Norcross	50 N. Norcross	125 N. Norcross	262 N. Norcross
12-13	97 N. Norcross	60 N. Norcross	135 N. Norcross	292 N. Norcross

**Women's 88 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>7-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>8-9</b>	<b>OPEN</b>			
<b>10-11</b>	<b>75</b> <b>N. Norcross</b>	<b>35</b> <b>N. Norcross</b>	<b>115</b> <b>N. Norcross</b>	<b>225</b> <b>N. Norcross</b>
<b>12-13</b>	<b>85</b> <b>G. Buigues</b>	<b>50</b> <b>G. Buigues</b>	<b>135</b> <b>G. Buigues</b>	<b>262</b> <b>G. Buigues</b>

# **WOMEN'S FULL POWER RECORDS, ALL AGES**

## **Women's 97 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>10-11</b>	<b>62</b> <b>A. Snavely</b>	<b>40</b> <b>A. Snavely</b>	<b>90</b> <b>A. Snavely</b>	<b>192</b> <b>A. Snavely</b>
<b>12-13</b>	<b>57</b> <b>P. Price</b>	<b>35</b> <b>P. Price</b>	<b>95</b> <b>P. Price</b>	<b>187</b> <b>P. Price</b>
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>97</b> <b>N. Norcross</b>	<b>60</b> <b>N. Norcross</b>	<b>135</b> <b>S. Bohling</b>	<b>292</b> <b>N. Norcross</b>
<b>70-74</b>	<b>60</b> <b>S. Bohling</b>	<b>40</b> <b>S. Bohling</b>	<b>112</b> <b>S. Bohling</b>	<b>212</b> <b>S. Bohling</b>
<b>75-79</b>	<b>55</b> <b>S. Bohling</b>	<b>47</b> <b>S. Bohling</b>	<b>135</b> <b>S. Bohling</b>	<b>237</b> <b>S. Bohling</b>

**Women's 105 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>10-11</b>	<b>77</b> <b>M. Mizyed</b>	<b>50</b> <b>A. DeLaCruz</b>	<b>117</b> <b>M. Mizyed</b>	<b>239</b> <b>M. Mizyed</b>
<b>12-13</b>	<b>97</b> <b>G. Stapleton</b>	<b>55</b> <b>G. Stapleton</b>	<b>167</b> <b>G. Stapleton</b>	<b>302</b> <b>G. Stapleto</b>
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>155</b> <b>L. Panchame</b>	<b>70</b> <b>L. Pamchame</b>	<b>220</b> <b>L. Pamchame</b>	<b>445</b> <b>L. Pamcha</b>
<b>OPN</b>	<b>155</b> <b>L. Panchame</b>	<b>70</b> <b>L. Pamchame</b>	<b>220</b> <b>L. Pamchame</b>	<b>445</b> <b>L. Pamcha</b>
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>			

**Women's 114 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>10-11</b>	<b>87</b> <b>E. Burrs</b>	<b>60</b> <b>E. Burrs</b>	<b>125</b> <b>E. Burrs</b>	<b>272</b> <b>E. Burrs</b>
<b>12-13</b>	<b>90</b> <b>N. Arce</b>	<b>50</b> <b>N. Arce</b>	<b>117</b> <b>N. Arce</b>	<b>257</b> <b>N. Arce</b>
<b>14-15</b>	<b>120</b> <b>S. Pliego</b>	<b>60</b> <b>S. Pliego</b>	<b>175</b> <b>S. Pliego</b>	<b>355</b> <b>S. Pliego</b>
<b>16-17</b>	<b>125</b> <b>A. Johnson</b>	<b>72</b> <b>A. Johnson</b>	<b>140</b> <b>A. Johnson</b>	<b>337</b> <b>A. Johnson</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>200</b> <b>A. Sheehan</b>	<b>115</b> <b>C. Sheehan</b>	<b>260</b> <b>C. Sheehan</b>	<b>575</b> <b>C. Sheehan</b>
<b>45-49</b>	<b>170</b> <b>K. Roberts</b>	<b>100</b> <b>K. Roberts</b>	<b>220</b> <b>K. Roberts</b>	<b>490</b> <b>K. Roberts</b>

**Women's 123 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>			
<b>16-17</b>	<b>150</b> <b>D. Sobel</b>	<b>95</b> <b>D. Sobel</b>	<b>245</b> <b>D. Sobel</b>	<b>490</b> <b>D. Sobel</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>170</b> <b>K. Venhorst</b>	<b>145</b> <b>K. Venhorst</b>	<b>240</b> <b>K. Venhorst</b>	<b>555</b> <b>K. Venhorst</b>
<b>OPN</b>	<b>255</b> <b>T. Conyers</b>	<b>105</b> <b>T. Conyers</b>	<b>325</b> <b>T. Conyers</b>	<b>685</b> <b>T. Conyers</b>
<b>60-64</b>	<b>150</b> <b>D. Sobel</b>	<b>90</b> <b>D. Sobel</b>	<b>240</b> <b>D. Sobel</b>	<b>480</b> <b>D. Sobel</b>
<b>65-69</b>	<b>145</b> <b>D. Sobel</b>	<b>90</b> <b>D. Sobel</b>	<b>240</b> <b>D. Sobel</b>	<b>475</b> <b>D. Sobel</b>

**Women's 132 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>159.8</b> <b>S. Heuett</b>	<b>88.2</b> <b>S. Heuett</b>	<b>176.4</b> <b>S. Heuett</b>	<b>424.4</b> <b>S. Heuett</b>
<b>16-17</b>	<b>275</b> <b>K. Akuna</b>	<b>140</b> <b>K. Akuna</b>	<b>275</b> <b>K. Akuna</b>	<b>690</b> <b>K. Akuna</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>275</b> <b>K. Akuna</b>	<b>145</b> <b>V. Wolfe</b>	<b>285</b> <b>V. Wolfe</b>	<b>690</b> <b>K. Akuna</b>
<b>40-44</b>	<b>250</b> <b>V. Wolfe</b>	<b>145</b> <b>V. Wolfe</b>	<b>285</b> <b>V. Wolfe</b>	<b>680</b> <b>V. Wolfe</b>
<b>45-49</b>	<b>245</b> <b>G. LaCagnina</b>	<b>165</b> <b>G. LaCagnina</b>	<b>315</b> <b>G. LaCagnina</b>	<b>725</b> <b>G. LaCagni</b>
<b>50-54</b>	<b>140</b> <b>L. Lockshin</b>	<b>90</b> <b>L. Lockshin</b>	<b>150</b> <b>L. Lockshin</b>	<b>380</b> <b>L. Lockshin</b>
<b>60-64</b>	<b>90</b> <b>R. Berger</b>	<b>77</b> <b>R. Berger</b>	<b>160</b> <b>R. Berger</b>	<b>327</b> <b>R. Berger</b>



**Women's 148 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>132.3</b> <b>C. Peterson</b>	<b>66.1</b> <b>C. Peterson</b>	<b>192.9</b> <b>C. Peterson</b>	<b>391.3</b> <b>C. Peterson</b>
<b>16-17</b>	<b>215</b> <b>C. Ingram</b>	<b>107</b> <b>C. Ingram</b>	<b>225</b> <b>C. Ingram</b>	<b>547</b> <b>C. Ingram</b>
<b>18-19</b>	<b>180</b> <b>V. Linkenhoker</b>	<b>115</b> <b>G. Swingle</b>	<b>252</b> <b>V. Linkenhoker</b>	<b>524</b> <b>V. Linkenhoke</b>
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>			
<b>OPN</b>	<b>336.2</b> <b>S. LaForge</b>	<b>209.4</b> <b>N. Morrison</b>	<b>420</b> <b>S. LaForge</b>	<b>920.4</b> <b>S. LaForge</b>
<b>40-44</b>	<b>300</b> <b>N. Hagstrom</b>	<b>190</b> <b>N. Hagstrom</b>	<b>275</b> <b>N. Hagstrom</b>	<b>765</b> <b>N. Hagstro</b>
<b>50-54</b>	<b>264</b> <b>M. Schlifke</b>	<b>152</b> <b>E. Funchess</b>	<b>272</b> <b>E. Funchess</b>	<b>666</b> <b>M. Schlifke</b>
<b>55-59</b>	<b>336.2</b> <b>S. LaForge</b>	<b>209.4</b> <b>N. Morrison</b>	<b>420</b> <b>S. LaForge</b>	<b>920.4</b> <b>S. LaForge</b>
<b>65-59</b>	<b>203.9</b> <b>S. Simmons</b>	<b>93.7</b> <b>S. Simmons</b>	<b>237.0</b> <b>S. Simmons</b>	<b>534.6</b> <b>S. Simmons</b>
<b>75-79</b>	<b>135</b> <b>J. Reynolds</b>	<b>105</b> <b>J. Reynolds</b>	<b>205</b> <b>J. Reynolds</b>	<b>445</b> <b>J. Reynolds</b>
<b>80-84</b>	<b>105</b> <b>B. Thurston</b>	<b>70</b> <b>B. Thurston</b>	<b>190</b> <b>B. Thurston</b>	<b>360</b> <b>B. Thurston</b>

**Women's 165 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>180</b> <b>M. Luu</b>	<b>72</b> <b>M. Luu</b>	<b>215</b> <b>M. Luu</b>	<b>467</b> <b>M. Luu</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>140</b> <b>D. Reddy</b>	<b>80</b> <b>D. Reddy</b>	<b>215</b> <b>D. Reddy</b>	<b>435</b> <b>D. Reddy</b>
<b>20-24</b>	<b>235</b> <b>N. Warden</b>	<b>125</b> <b>N. Warden</b>	<b>260</b> <b>E. Petersen</b>	<b>605</b> <b>N. Warden</b>
<b>OPN</b>	<b>353</b> <b>T. HoSang</b>	<b>187</b> <b>C. Muniz</b>	<b>380</b> <b>M. Rochon</b>	<b>871</b> <b>T. HoSang</b>
<b>40-44</b>	<b>264.6</b> <b>P. Harary</b>	<b>154.3</b> <b>P. Harary</b>	<b>341.7</b> <b>P. Harary</b>	<b>760.6</b> <b>P. Harary</b>
<b>45-49</b>	<b>353</b> <b>T. HoSang</b>	<b>160</b> <b>T. HoSang</b>	<b>358</b> <b>T. HoSang</b>	<b>871</b> <b>T. HoSang</b>
<b>50-54</b>	<b>185</b> <b>M. Verardi</b>	<b>115</b> <b>M. Verardi</b>	<b>245</b> <b>M. Verardi</b>	<b>545</b> <b>M. Verardi</b>
<b>55-59</b>	<b>85</b> <b>A. Sonne</b>	<b>100</b> <b>A. Sonne</b>	<b>175</b> <b>A. Sonne</b>	<b>360</b> <b>A. Sonne</b>
<b>70-74</b>	<b>125</b> <b>K. Miller</b>	<b>80</b> <b>K. Miller</b>	<b>185</b> <b>K. Miller</b>	<b>390</b> <b>K. Miller</b>

**Women's 181 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>175</b> <b>E. Haner</b>	<b>110</b> <b>E. Haner</b>	<b>190</b> <b>E. Haner</b>	<b>475</b> <b>E. Haner</b>
<b>14-15</b>	<b>195</b> <b>E. Haner</b>	<b>110</b> <b>E. Haner</b>	<b>230</b> <b>E. Haner</b>	<b>535</b> <b>E. Haner</b>
<b>16-17</b>	<b>200</b> <b>C. Lawson</b>	<b>87</b> <b>C. Lawson</b>	<b>225</b> <b>C. Lawson</b>	<b>512</b> <b>C. Lawson</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>205</b> <b>K. Venhorst</b>	<b>116</b> <b>J. Summerlin</b>	<b>275</b> <b>J. Summerlin</b>	<b>573</b> <b>J. Summerli</b>
<b>OPN</b>	<b>275</b> <b>B. Bennett</b>	<b>175</b> <b>B. Bennett</b>	<b>315</b> <b>B. Bennett</b>	<b>765</b> <b>B. Bennett</b>
<b>40-44</b>	<b>275</b> <b>B. Bennett</b>	<b>175</b> <b>B. Bennett</b>	<b>315</b> <b>B. Bennett</b>	<b>765</b> <b>B. Bennett</b>
<b>65-69</b>	<b>90</b> <b>P. Winans</b>	<b>77</b> <b>P. Winans</b>	<b>212</b> <b>P. Winans</b>	<b>379</b> <b>P. Winans</b>

**Women's 198 lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>			
<b>14-15</b>	<b>170</b> <b>E. Christiansen</b>	<b>100</b> <b>E. Christiansen</b>	<b>225</b> <b>E. Christiansen</b>	<b>495</b> <b>E. Christian</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>20-24</b>	<b>245</b> <b>D. Yant</b>	<b>110</b> <b>D. Yant</b>	<b>270</b> <b>D. Yant</b>	<b>625</b> <b>D. Yant</b>
<b>OPN</b>	<b>245</b> <b>C. Glenn</b>	<b>165</b> <b>C. Glenn</b>	<b>360</b> <b>C. Glenn</b>	<b>770</b> <b>C. Glenn</b>
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>			
<b>65-69</b>	<b>100</b> <b>L. Petersen</b>	<b>80</b> <b>L. Petersen</b>	<b>165</b> <b>L. Petersen</b>	<b>345</b> <b>L. Petersen</b>

**Women's 198+ lb. class**

<b>Age</b>	<b>SQUAT</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>	<b>TOTAL</b>
<b>12-13</b>	<b>97</b> <b>M. Hirsche</b>	<b>55</b> <b>M. Hirsche</b>	<b>165</b> <b>M. Hirsche</b>	<b>297</b> <b>M. Hirsche</b>
<b>14-15</b>	<b>350</b> <b>L. Buchanan</b>	<b>245</b> <b>L. Buchanan</b>	<b>315</b> <b>L. Buchanan</b>	<b>910</b> <b>L. Buchano</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>			
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>			
<b>JNR</b>	<b>180</b> <b>C. Hankins</b>	<b>120</b> <b>C. Hankins</b>	<b>260</b> <b>C. Hankins</b>	<b>560</b> <b>C. Hankins</b>
<b>OPN</b>	<b>292</b> <b>S. Lowman</b>	<b>182</b> <b>L. Abbott</b>	<b>370</b> <b>L. Abbott</b>	<b>820</b> <b>L. Abbott</b>
<b>40-44</b>	<b>203.9</b> <b>P. Fuchs</b>	<b>132.3</b> <b>P. Fuchs</b>	<b>303.1</b> <b>P. Fuchs</b>	<b>693.3</b> <b>P. Fuchs</b>
<b>45-49</b>	<b>240</b> <b>N. Hernandez</b>	<b>155</b> <b>M. Veerasawmy</b>	<b>300</b> <b>N. Hernandez</b>	<b>665</b> <b>M. Veerasa</b>
<b>55-59</b>	<b>175</b> <b>S. Franklin</b>	<b>140</b> <b>S. Franklin</b>	<b>285</b> <b>S. Franklin</b>	<b>600</b> <b>S. Franklin</b>
<b>65-69</b>	<b>75</b> <b>L. Peterson</b>	<b>80</b> <b>L. Peterson</b>	<b>150</b> <b>L. Peterson</b>	<b>305</b> <b>L. Peterson</b>