

**FLORIDA:  
MEN'S SINGLE LIFT STATE  
RECORDS  
R.A.W. UNITED POWERLIFTING  
FEDERATION**



**UPDATED: 01 DECEMBER 2020**

# YOUTH SINGLE LIFT RECORDS, 13-Under

## Men's 66 lb. class

Age	BENCH	DEADLIFT
13-U	25 D. Walcott	85 D. Walcott

## Men's 77 lb. class

Age	BENCH	DEADLIFT
13-U	OPEN	

## Men's 88 lb. class

Age	BENCH	DEADLIFT
13-U	OPEN	

## Men's 97 lb. class

Age	BENCH	DEADLIFT
13-U	OPEN	

## Men's 105 lb. class

Age	BENCH	DEADLIFT
13-U	OPEN	

# **MEN'S SINGLE LIFT RECORDS, ALL AGES**

## **Men's 114 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>	
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>	

**Men's 123 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>70</b> <b>A. Asmar</b>	<b>205</b> <b>A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>135</b> <b>T. Conyers</b>	<b>365</b> <b>T. Conyers</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>OPEN</b>	
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>	

**Men's 132 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>140</b> <b>J. Kent</b>	<b>360</b> <b>T. Conyers</b>
<b>16-17</b>	<b>140</b> <b>T. Conyers</b>	<b>380</b> <b>T. Conyers</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>205</b> <b>R. Sheehan</b>	<b>435</b> <b>R. Sheehan</b>
<b>40-44</b>	<b>OPEN</b>	

**Men's 148 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>135</b> <b>A. Asmar</b>	<b>210</b> <b>A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>212</b> <b>T. Plyler</b>	<b>441</b> <b>T. Plyler</b>
<b>18-19</b>	<b>260</b> <b>J. Dayan</b>	<b>530</b> <b>J. Dayan</b>
<b>20-24</b>	<b>280</b> <b>J. Sedlacek</b>	<b>335</b> <b>A. Quinones</b>
<b>OPN</b>	<b>280</b> <b>J. Sedlacek</b>	<b>530</b> <b>J. Dayan</b>
<b>60-64</b>	<b>232</b> <b>J. March</b>	<b>470</b> <b>G. Shoblock</b>

**Men's 165 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>100</b> <b>A. Asmar</b>	<b>275</b> <b>A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>240</b> <b>B. Felts</b>	<b>430</b> <b>B. Felts</b>
<b>18-19</b>	<b>275</b> <b>K. Clinton</b>	<b>365</b> <b>C. Newton</b>
<b>20-24</b>	<b>295</b> <b>E. Cotroneo</b>	<b>450</b> <b>E. Cotroneo</b>
<b>OPN</b>	<b>314.2</b> <b>B. Benedix</b>	<b>573.2</b> <b>B. Benedix</b>
<b>40-44</b>	<b>290</b> <b>R. Earle</b>	<b>415</b> <b>R. Earle</b>
<b>45-49</b>	<b>155</b> <b>C. Bulnes</b>	<b>OPEN</b>
<b>50-54</b>	<b>280</b> <b>J. Wisenbaker</b>	<b>500</b> <b>J. Wisenbaker</b>
<b>60-64</b>	<b>380</b> <b>T. Conyers</b>	<b>635</b> <b>T. Conyers</b>
<b>65-69</b>	<b>165</b> <b>T. Spinelli</b>	<b>225</b> <b>T. Spinelli</b>
<b>70-74</b>	<b>150</b> <b>R. Magers</b>	<b>420</b> <b>R. Magers</b>

**Men's 181 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>95</b> <b>A. Asmar</b>	<b>270</b> <b>A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>77.2</b> <b>B. Nielsen</b>	<b>175</b> <b>B. Nielsen</b>
<b>16-17</b>	<b>380</b> <b>P. Donahue</b>	<b>380</b> <b>P. Donahue</b>
<b>18-19</b>	<b>170</b> <b>J. Cano</b>	<b>340</b> <b>J. Cano</b>
<b>20-24</b>	<b>240</b> <b>J. Reiss</b>	<b>495</b> <b>J. Reiss</b>
<b>OPN</b>	<b>380</b> <b>L. Austin</b>	<b>580</b> <b>P. Pires</b>
<b>40-44</b>	<b>300</b> <b>K. Whittaker</b>	<b>425</b> <b>I. Hernandez</b>
<b>45-49</b>	<b>OPEN</b>	<b>350</b> <b>J. Brydon</b>
<b>50-54</b>	<b>305</b> <b>M. Sonne</b>	<b>455</b> <b>T. O'Brien</b>
<b>55-59</b>	<b>207</b> <b>S. Tshontikidis</b>	<b>477</b> <b>S. Tshontikidis</b>
<b>60-64</b>	<b>175</b> <b>S. Tshontikidis</b>	<b>425</b> <b>S. Tshontikidis</b>



**Men's 198 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	<b>280</b> <b>A. Asmar</b>
<b>14-15</b>	<b>145</b> <b>S. Ramsey</b>	<b>340</b> <b>S. Ramsey</b>
<b>16-17</b>	<b>209</b> <b>A. Hung</b>	<b>386</b> <b>A. Hung</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>375</b> <b>T. Hurst</b>	<b>565</b> <b>T. Hurst</b>
<b>OPN</b>	<b>405</b> <b>M. Willis</b>	<b>620</b> <b>K. Mishler</b>
<b>40-44</b>	<b>390</b> <b>R. Meyer</b>	<b>OPEN</b>
<b>45-49</b>	<b>270</b> <b>J. Cobb</b>	<b>550</b> <b>J. Cobb</b>
<b>50-54</b>	<b>345</b> <b>S. Domino</b>	<b>450</b> <b>C. Caparella</b>
<b>55-59</b>	<b>225</b> <b>S. Tshontikidis</b>	<b>505</b> <b>S. Tshontikidis</b>
<b>60-64</b>	<b>OPEN</b>	<b>430</b> <b>C. Nelson</b>
<b>70-74</b>	<b>167</b> <b>J. Bertalan</b>	<b>OPEN</b>
<b>75-79</b>	<b>245</b> <b>T. Tamulevicz</b>	<b>OPEN</b>

**Men's 220 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>135</b> <b>V. Chiellini</b>	<b>350</b> <b>V. Chiellini</b>
<b>16-17</b>	<b>212</b> <b>A. Hung</b>	<b>400</b> <b>A. Hung</b>
<b>18-19</b>	<b>450</b> <b>M. Franke</b>	<b>440</b> <b>M. Nawn</b>
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>385</b> <b>G. Takacs</b>	<b>670</b> <b>G. Takacs</b>
<b>40-44</b>	<b>330.7</b> <b>C. Rousch</b>	<b>562.2</b> <b>C. Rousch</b>
<b>45-49</b>	<b>303.1</b> <b>G. Prince</b>	<b>523.6</b> <b>G. Prince</b>
<b>50-54</b>	<b>350</b> <b>J. Allen</b>	<b>385</b> <b>J. Allen</b>
<b>55-59</b>	<b>325</b> <b>T. Dozier</b>	<b>530</b> <b>B. Beekley</b>
<b>60-64</b>	<b>320</b> <b>T. Dozier</b>	<b>455</b> <b>T. Dozier</b>
<b>65-69</b>	<b>185</b> <b>M. Sussman</b>	<b>435</b> <b>C. Nelson</b>
<b>70-74</b>	<b>OPEN</b>	<b>200</b> <b>M. Keiser</b>
<b>75-79</b>	<b>265</b> <b>T. Tamulevicz</b>	

**Men's 242 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>275</b> <b>C. Palinsky</b>	<b>475</b> <b>C. Palinsky</b>
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>255</b> <b>J. Dewolfe</b>	<b>465</b> <b>J. Dewolfe</b>
<b>OPN</b>	<b>405</b> <b>K. Cavinder</b>	<b>700</b> <b>K. Cavinder</b>
<b>40-44</b>	<b>405</b> <b>J. Whalen</b>	<b>585</b> <b>A. Winterstein</b>
<b>45-49</b>	<b>410</b> <b>J. Whalen</b>	<b>600</b> <b>J. Whalen</b>
<b>50-54</b>	<b>350</b> <b>J. Jacobs</b>	<b>650</b> <b>J. Jacobs</b>
<b>55-59</b>	<b>320</b> <b>R. Squire</b>	<b>605</b> <b>R. Squire</b>
<b>60-64</b>	<b>330</b> <b>G. Gunther</b>	<b>500</b> <b>G. Gunther</b>

**Men's 275 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>205</b> <b>C. Bulnes</b>	<b>460</b> <b>C. Bulnes</b>
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>335</b> <b>J. Sandomenico</b>	<b>545</b> <b>J. Sandomenico</b>
<b>OPN</b>	<b>470</b> <b>A. Carvill</b>	<b>700</b> <b>M. Strom</b>
<b>40-44</b>	<b>385</b> <b>T. Evans</b>	<b>705</b> <b>T. Evans</b>
<b>45-49</b>	<b>360</b> <b>T. Thomas</b>	<b>505</b> <b>S. Smith</b>
<b>50-55</b>	<b>455</b> <b>S. Farrell</b>	<b>OPEN</b>

**Men's 308 lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>440</b> <b>A. Gibson</b>	<b>700</b> <b>M. Small</b>
<b>40-44</b>	<b>385</b> <b>M. Small</b>	<b>700</b> <b>M. Small</b>

**Men's 308+ lb. class**

<b>Age</b>	<b>BENCH</b>	<b>DEADLIFT</b>
<b>13-U</b>	<b>OPEN</b>	
<b>14-15</b>	<b>OPEN</b>	
<b>16-17</b>	<b>OPEN</b>	
<b>18-19</b>	<b>OPEN</b>	
<b>20-24</b>	<b>OPEN</b>	
<b>OPN</b>	<b>505</b> <b>R. Hodges</b>	<b>705</b> <b>R. Hodges</b>
<b>40-44</b>	<b>505</b> <b>R. Hodges</b>	<b>705</b> <b>R. Hodges</b>
<b>45-49</b>	<b>350</b> <b>H. Venable</b>	<b>400</b> <b>H. Venable</b>
<b>50-54</b>	<b>265</b> <b>E. Francis</b>	<b>500</b> <b>E. Francis</b>